



Jeugd golf Nederland

De liefde voor het spel onder jongeren laten groeien



Inhoudsopgave

● Voorwoord	3
● Inleiding	4
● Feiten en cijfers	5
● Barrières breken - Het is OK-regels	7
● Jeugdfan-club?	8
● 0-meting	9
● Hoe dan?	10
● Ondersteuning	12
● Aan de slag!	13
● Jeugdbeleidsplan	16
● Jeugdcommissie	17
● Jaarprogramma	18
● Communicatie	19
● Spelenderwijs leren	20
● Spel- en wedstrijdvormen	21
● Toernooistructuur 2025	23
● Materialen	24
● NGF Girls Golf Days	25
● Educatie	26
● Talentenacademies	28
● Contactpersonen	29
● Aanvullende links	30



Voorwoord

Beste leden,

Jeugd in golf is van cruciaal belang voor onze golfsport. Niet alleen vormt de jeugd de toekomst van onze geliefde sport, maar deze vertegenwoordigt ook de kern van onze sportieve waarden, groei en strategie.

Een goed jeugdprogramma is van onschatbare waarde voor de opbouw van onze toekomstige golfpopulatie. Wanneer wij succesvol zijn met op jonge leeftijd potentiële golfers in aanraking te laten komen met de sport waar wij allen zo van houden, waarborgen wij dat onze golfsport nog voor de komende decennia bestaansrecht heeft.

Verder dient ons jeugdprogramma als het fundament waarop toekomstige golfkampioenen worden gevormd, en tegelijkertijd biedt het een solide basis voor

de brede golfgemeenschap van enthousiaste recreatieve jeugdgolfers. Het aantrekken en behouden van enthousiaste golfers van alle niveaus zal ons de mogelijkheid geven voor het scouten en kweken van toptalent. Deze structuur zal ons in staat stellen succesvoller te concurreren op het internationale topsport-speelveld. Zowel bij de jeugd als later bij de senioren.

Maar de kracht van ons jeugdprogramma ligt niet alleen in de individuele ontwikkeling van onze jeugdige golfers. Die ligt ook in de aantallen. Een landelijk geïmplementeerd jeugdprogramma zal jongeren uit alle hoeken van het land de kans bieden om te genieten van onze sport. Het zal golf toegankelijker maken voor duizenden kinderen en tieners, wat niet alleen de sportieve basis versterkt, maar ook een

brede golfgemeenschap en een grotere pool van talent creëert. Daarom is het van belang dat een jeugdprogramma op landelijk niveau breed wordt gedragen en ondersteund wordt door onze leden.

Samen met u willen we dit streven realiseren. Wij hopen daarom dat u onze visie deelt en de handen ineen wilt slaan om bij te dragen aan het succes ervan.

Jeugd in golf is niet alleen een kans, maar ook een verantwoordelijkheid die wij met passie en vastberadenheid omarmen. Samen kunnen we de jeugd van vandaag inspireren om de golfers van morgen te worden.

Met sportieve groet,

Arie Torres
Bestuurslid Sportparticipatie
Namens het Bestuur van de
Nederlandse Golf Federatie (NGF)

Inleiding

Het is een gegeven: de jeugd hééft niet alleen de toekomst, de jeugd is de toekomst. Maar uit onderzoek blijkt dat onze jeugd angstvallig wegblijft van onze mooie golfsport. Tijd voor actie!

Daarom presenteert de NGF in samenwerking met GolfTON en PGA Holland het NGF-Jeugdolfplan.

De cijfers liegen er niet om

Sinds 2013 is er in Nederland een daling zichtbaar van het aantal golfers onder de 18 jaar van maar liefst 38%! En dit terwijl we in de afgelopen jaren wél een stijging zien van het totaal aantal golfers. Jeugdolfers vertegenwoordigen momenteel slechts 3% van het geregistreerde spelersbestand. Cijfers waarvan je het schaamrood op de kaken krijgt. Helemaal als je kijkt naar de rest van Europa. Zo bestaat in Frankrijk 10% van de spelers uit jeugd onder de 18 jaar, in België is dat 11% en in Spanje 12%. Het Europese gemiddelde van jeugdolfers ligt op 8%. Nederland bungelt onderaan de lijst met een schamele 3%. Van de 49 landen uit

het onderzoek staat Nederland op de 47ste plek. Tel daarbij op dat de Nederlandse golfdemografie aangeeft dat de gemiddelde leeftijd van de Nederlandse golfer 53,5 jaar is en we weten allemaal: er is werk aan de winkel. Want ook voor de internationale concurrentie heeft dit negatieve gevolgen. Een laag aantal golfende jongeren heeft als direct gevolg dat minder professionele spelers kunnen concurreren op het hoogste niveau en dus hun brood kunnen verdienen op de belangrijkste professionele tours.

Nederland scoort slecht op jeugdolf

5/49 totaal
golfers

47/49 jeugd
golfers

Nederland staat op de 5de plek in het rijtje van 49 Europese landen als het gaat om het totale aantal geregistreerde golfers.

Nederland staat op de 47ste plek in het rijtje van 49 Europese landen als het gaat om het % jeugd ten opzichte van het totaal aantal golfers!

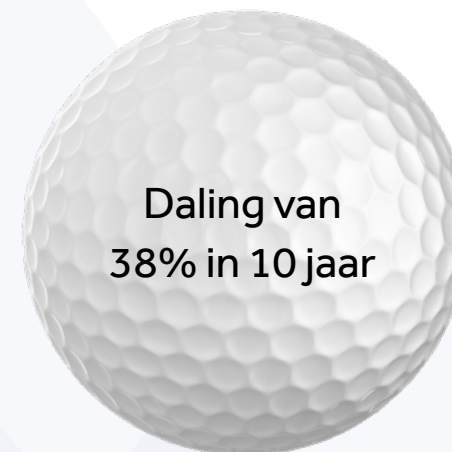
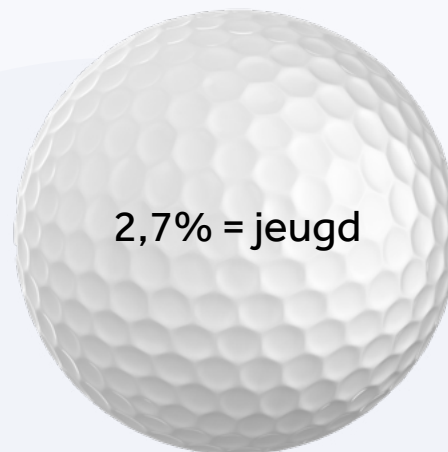
Kortom

Er is werk aan de winkel. De reputatie van golf onder jongeren is slecht. Dit komt o.a. door misvattingen over de sport, geringe zichtbaarheid en toetredingsdrempels. Het goede nieuws is: we kunnen er iets aan doen! Hoe? Je leest er alles over in dit plan. Doe je mee?

Feiten en cijfers

Het aantal golfers is sterk gestegen in de afgelopen 10-15 jaar. Jeugd golf is diezelfde periode sterk gedaald.

- 2,7% van alle golfers in NL is jeugd (18 jaar en jonger).
- De geregistreeerde jeugdspelers spelen gemiddeld 2,9 rondes per jaar.
- Van de 12.000 jeugdspelers die we hebben in Nederland spelen er maar 101 kinderen 2 qualifying kaarten per maand of meer.



Hoe maken we golf aantrekkelijk voor jongeren?



Onze missie

De jeugd is de toekomst en daarom streven we naar een toekomst waarin de jeugd in elk golfclubbestuur vertegenwoordigd is door een enthousiaste bestuurder. Ook willen we onder jongeren een levenslange liefde voor het golfspel creëren en stimuleren door mooie en kwalitatieve goede golfervaringen. Door een transitie in het golflandschap te bewerkstelligen, die ruimte biedt aan een goed georganiseerde regionale structuur. Eentje die een levendige gemeenschap tot stand brengt en waarin iedereen gelijke toegang tot het spel heeft.

En verder?

Om het aantal jeugdgolfers te vergroten, om het behoud van jeugdspelers te verbeteren en om het speelniveau onder de jeugdspelers te verbeteren, is natuurlijk meer nodig.

Onze visie

De doelen die we samen met jullie, GolfTON en PGA Holland willen realiseren zijn:

- Het imago van golf veranderen en het positieve profiel van golf onder jongeren en gezinnen vergroten.
- Het stimuleren van toegewijd jeugdleiderschap binnen golfclubs: jeugdleden moeten een stem krijgen.
- Het promoten van golf als familiesport, zodat meerdere generaties samen gaan genieten van de golfsport.
- Het opzetten van een inclusieve toernooistructuur die het voor jeugdspelers mogelijk maakt zowel recreatief als competitief deel te nemen.
- Het opzetten van een regionale jeugd aanpak die clubs, professionals, vrijwilligers en verdere betrokkenen in staat stelt kennis en ervaringen te delen en zo samen te werken aan de algehele gezondheid van het golfspel.
- Het opzetten van talentacademies in iedere jeugdregio.
- Het samen met GolfTON en PGA Holland en de jeugdregio's creëren van kwaliteitservaringen voor jongeren, door ondersteuning te bieden bij het opzetten van een regionale toernooistructuur; trainingsprogramma's het hele jaar door en regionale talentacademies.

Barrières breken - Het is OK-regels

Het sleutelwoord om golf aantrekkelijk te maken?

Laagdrempeligheid. De toegang tot de banen, de clubhuizen en de toernooien; maar ook de kosten, de spelregels en de trainingen: het mag allemaal wat meer op maat voor de jongere speler. In vergelijking met andere Europese landen lopen we achter wat betreft het afbreken van barrières voor de jeugd om te gaan golfen: geen handicapvereisten voor toernooien, zonder baanpermissie spelen, geen wachtlijsten voor jeugdspelers, minder rigide spelregels en gratis spelen onder de twaalf jaar. Het is slechts een greep uit de maatregelen die de landen om ons heen wél hebben ingevoerd en die succesvol zijn gebleken. De NGF is - overigens net als de R&A - voorstander van de Het is OK-regels.

Het is OK ...

om geen score bij te houden

om de bal vanaf een tee te slaan waar je maar wilt

om een verloren bal te vergeten en een nieuwe te slaan

om te stoppen tijdens de hole en heerlijk te wandelen

om alleen de slagen te tellen wanneer je de bal hebt geraakt

om samen met één set te spelen

om minder dan 9 of 18 holes te spelen

om de hele ronde met één club te spelen en de putter op de green

Voor aanvullende informatie

KLIK
HIER

Hoe word je een Jeugdfan-club?

Het NGF-Jeugdolfplan biedt golfclubs zowel structuur als flexibiliteit om een leuke en veilige omgeving te creëren voor jeugdolfers. Samen met GolfTON en PGA Holland gaan we met jullie samenwerken om het aantal jeugdspelers te vergroten, het behoud van spelers te verbeteren en het spelniveau in Nederland te verhogen.

Om een Jeugdfan-club te worden hebben we daarvoor een aantal aanbevelingen benoemd:

1. Voeg één toegewijd bestuurslid toe met volledige focus op jeugdolf.
2. Creëer een jaarrond programma met 1-3 contactmomenten per week, waarbij 50% van de trainingen zich afspeelt in de baan.
3. Zorg voor een Jeugdfan-golfprofessional.
4. Verwijder alle barrières zodat kinderen kunnen spelen op de baan.
5. Focus op specifieke jeugddoelen: bijvoorbeeld 10% van de leden bestaat uit jongeren.
6. Sluit u aan bij de jeugdregio's.

Inventariseer hoe jullie club ervoor staat!



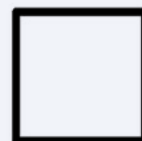
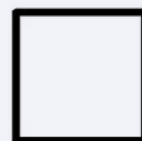
Download de Jeugdfan-club-checklist voor meer informatie ter ondersteuning van de transitie binnen jullie club om jongeren een leuke en veilige omgeving te bieden.



Checklist 0-meting

Wat moet jouw club nog doen om Jeugdfan-club te worden? Om daarachter te komen, heeft de NGF een eenvoudige checklist gemaakt: de checklist 0-meting. Een document met allerlei vragen over de situatie bij jouw club die je na invulling een goed beeld geeft van hoe je club ervoor staat. De checklist is daarnaast een prima document om je vorderingen van tijd tot tijd langs de meetlat te leggen: welke resultaten hebben we al behaald en waar moeten we nog gas op geven?

CHECKLIST



Voor het document 0-meting

[KLIK
HIER](#)

Hoe ziet een Jeugdfan-club er idealiter uit?



Een ideale golfclub voor kinderen is een sportomgeving waar kinderen zich prettig en veilig voelen. Er zijn drie hoofdonderwerpen belangrijk om zo'n sportomgeving te realiseren.

1. Iedereen kan meedoen
2. Passende faciliteiten
3. Train- en speelmogelijkheden

Op de volgende pagina lees je welke punten belangrijk zijn voor een Jeugdfan-club.

Iedereen kan meedoen

- Clubleden moeten jeugdvriendelijk zijn
- Familiegericht
- Het begrijpen van 'de jeugd is de toekomst'
- Jeugdbeleid geïntegreerd in clubbeleid
- Veilige en leuke jeugdgeving
- Up-to-date veiligheidsbeleid
- Leden aanmoedigen om jongeren mee te nemen
- Het verwijderen van barrières om op de baan te spelen
- Generatie-evenementen
- Familie- en vrienden-evenementen
- Nationale visie



- Starttijden op tijden dat de jeugd kan spelen
- Speel- en oefenterrein alleen voor jongeren
- Neem de Het is OK-regels over
- Naast de specifieke jeugdwedstrijden & -evenementen mag en kan jeugd overal aan meedoen!

Passende faciliteiten

- Kortere holes
- Grotere holes voor startende jeugd
- Korting op de greenfees
- Gratis ballen op de range
- Geweldig jaarlijks golffeest
- Jeugduitrusting beschikbaar voor alle leeftijden
- Materialen op de driving-range updaten (matten, ballen, schietschijven, muziek op bepaalde tijden, toevoegen van simulatoren).

Train- en speelgelegenheden

- Zorg voor meer jeugd-ambassadeurs binnen de club
- 50% van de jeugdtrainingen wordt gegeven door opgeleide vrijwilligers
- Coaches die bereid zijn om met vrijwilligers te werken en deze op te leiden
- Coaches die bereid zijn om samen te werken met en te leren van andere clubs
- Coaches die het leuk vinden om jongeren te coachen
- Programma's voor alle leeftijden, inclusief leuke spellen en nieuwe formats
- Golf is hetzelfde als andere sporten: je traint en speelt elke week een wedstrijd
- Golf is iets dat je samen doet - teamgevoel - en biedt veel teammogelijkheden
- Snellere spellen (3, 6 en 9 holes)
- Inclusief toernooi- en evenementen-mogelijkheden

Welke ondersteuning bieden wij samen met de GolfTON en PGA Holland?

Op tal van gebieden gaan wij clubs helpen om het aantal jeugdspelers te vergroten. Zo gaan we vanaf 2025 zorgen voor een nieuwe NGF-toernooistructuur, bieden wij ondersteuning bij het ontwikkelen van een jaarprogramma, worden er speciale opleidingen en cursussen ontwikkeld en bieden we speciale materialen aan voor de jeugdregio's. Ook is het onze ambitie om in de toekomst, per regio, speciale jeugd-accountmanagers aan te stellen zodat jeugdgolf een goede bedding krijgt in Nederland.



Aan de slag met het jeugdplan

Regionale aanpak

Het regionaal jeugdtraject van de NGF

Wij kunnen helpen met het regionaal jeugdtraject! We gaan dan samen graag de uitdaging aan om ervoor te zorgen dat iedereen, oud én jong, met veel plezier op jouw golfclub komt en blijft komen.

Wat houdt het precies in? Het jeugdtraject is een periode van ongeveer twee jaar waarin meerdere clubs uit één regio een samenwerking met elkaar aangaan. Het doel is een breed draagvlak en continuïteit te creëren voor golf als jeugdsport in Nederland. De samenwerking wordt door ons begeleid.

Het boeien, binden en behouden van jeugd en familie staat centraal in het hele traject. Hoe kunnen we jeugd en ouders enthousiasmeren? Wat kunnen we doen om ze enthousiast te houden? Hoe worden ze een echt onderdeel van jouw golfclub?

Voordelen

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst! Naast het veiligstellen van de toekomst van jouw club brengt deelname aan het intensieve traject nog meer voordelen met zich mee:

- gezonde leeftijdsopbouw en passend ledenaantal voor jouw golfclub;
- compleet programma en aanbod voor alle leden en gasten;
- goed geborgd en breed gedragen (jeugd)clubbeleid;
- goede samenwerking met golfclubs in de regio.



Samenwerking staat voorop

Vooraf op het gebied van jeugd-golf stimuleren we samenwerking tussen verschillende golfclubs binnen een bepaalde regio. Het aantal jeugd-golfers in Nederland is relatief laag ten opzichte van het aantal golfclubs. Dit resulteert vaak in beperkte mogelijkheden op een golfclub. Een goede samenwerking biedt uiteindelijk meer mogelijkheden voor de jeugd, maar zeker ook voor de golfclubs (en de professionals). Want het gevaar is: als er weinig kinderen spelen bij een club, wordt het beleid ook niet afgestemd op kinderen. Hierdoor zullen steeds meer kinderen verdwijnen uit de golfsport.

- Groter bereik en netwerk
- Meer kennis en ervaring
- Meer mogelijkheden, faciliteiten en materiaal
- Groter aanbod
- Meer golfers, meer gelijkgestemden
- Meer plezier

Naast de genoemde voordelen biedt een goede samenwerking ook stabiliteit en continuïteit binnen de regio. Het plan wordt gedragen door alle clubs en is dus niet afhankelijk van bijvoorbeeld twee vrijwilligers binnen een club.



Hoe ziet zo'n jeugdtraject eruit?

Het traject begint met een informatieve bijeenkomst voor geïnteresseerde clubs. We organiseren deze bijeenkomsten per regio en op locatie of online. In de bijeenkomst wordt een presentatie gegeven over het nieuwe jeugdbeleid van de NGF en kunnen de bestuurders van de clubs met elkaar kennismaken. Na deze eerste bijeenkomst beslissen de clubs of ze inderdaad gezamenlijk het jeugdtraject willen doorlopen en bevestigen hun betrokkenheid door het ondertekenen van een intentieverklaring. Vervolgens worden de volgende stappen doorlopen:

- Samen bepalen we wat de ambities zijn: wat willen we wanneer bereiken?
- We besluiten hoe deze ambities gerealiseerd kunnen worden: waar staan we nu, wat is er nodig om daar te komen waar we graag willen zijn en hoe kunnen we dit op een duurzame manier borgen in ons beleid?
- We gaan aan de slag met gestelde acties om de geformuleerde (sub)doelen te realiseren.
- Uiteindelijk gaan we evalueren, eventueel zaken aanpassen en ook na twee jaar blijft er intensief contact tussen golfclubs.

Meld je aan!

Ben jij geïnteresseerd in een informatieve bijeenkomst over een regionaal NGF-jeugdtraject? Stuur een e-mail.

Voor contactgegevens

**KLIK
HIER**



Jeugdbeleidsplan

Het jeugdbeleidsplan richt zich op het bevorderen van de jeugdparticipatie en -ontwikkeling binnen de golfclub. Doel is het stimuleren van plezier in de golfsport en het faciliteren van prestatiegerichte ontwikkeling.

Het plan formuleert groeidoelstellingen voor de komende jaren, gericht op het aantrekken en behouden van jeugdleden, en benadrukt de noodzaak van geschikte faciliteiten en een plezierige omgeving voor jeugdspelers.

Het plan benadrukt ook het belang van jeugdsponsoring en de noodzaak van ondersteuning van het bestuur en de golfprofessional voor het realiseren van de doelstellingen. Ook wordt de rol van jeugdcoaches en vrijwilligers benadrukt voor het bieden van voldoende contactmomenten en begeleiding aan jeugdleden.



Een jeugdbeleidsplan is grofweg op te delen in drie hoofddelen:

1. Omschrijving van het algemene jeugdbeleid van de club. Hierin wordt de focus gelegd op het bieden van een gastvrije en open vereniging, het bevorderen van het verenigingsleven en het stimuleren van competitieve aspecten binnen recreatief spel. Specifieke aandacht wordt besteed aan het betrekken van jeugd, ouders en scholen, en het waarborgen van plezier, veiligheid en regels.
2. Uiteenzetting van het NGF Jeugd golfplan, waarbij de club streeft naar een gestage groei van jeugdleden en een stabiel jeugdprogramma. Het doel is om jeugd golf een goede en duurzame bedding te geven binnen de club. Het zet de belangrijkste stappen uiteen richting een volwassen jeugdorganisatie, waarbij onder andere jeugdcoaches en een gedifferentieerd lesprogramma van belang zijn.
3. Omschrijving van de jaaractiviteiten van de jeugdcommissie, die dienen als basis voor het jaarlijkse jeugdplan. Hierbij wordt gefocust op het organiseren van activiteiten die de jeugd binden aan de club en hun positieve ontwikkeling bevorderen.

**KLIK
HIER**

Voor aanvullende informatie

Jeugdcommissie

De missie van de jeugdcommissie is het zorgen voor een omgeving waarin jeugdleden plezier beleven aan golf en prestatiegerichte jeugdleden zich kunnen ontwikkelen. In het jeugdbeleidsplan stelt de club concrete doelstellingen op gebied van programma-stabiliteit, het bereiken van een voldoende aantal jeugdleden en het binden van jeugd aan de club.

De jeugdcommissie werkt volgens een aantal principes, waaronder het maandelijks bijeenkomen, het vastleggen van afspraken en actiepunten, en het onderhouden van contact met de NGF. Daarnaast wordt er een beroep gedaan op ouders en jeugdspelers zelf om actief deel te nemen aan de activiteiten.



Jaarprogramma

Hoe je een goed jaarprogramma maakt in 18 stappen

Het maken van een jaarplanning neemt de eerste keer best wat tijd in beslag. Maar dat is geen verspilde tijd, want het vormt de basis voor alle volgende jaren. Het is dus belangrijk dat de basis goed is. Die basis kun je blijven versterken door je opgedane ervaringen te verwerken in een volgend plan. Zo leg je een goed fundament voor de toekomst.

Wat van belang is bij het maken van een jaarprogramma is, dat de focus vaak alleen maar resultaatgericht is. Natuurlijk willen we beter worden, maar onderschat niet hoe groot de macht is van de

sociale factor. Weef die sociale factor door het programma. Die is cruciaal. Maak er geen op zichzelf staand gebeuren van, zoals een trainingskamp of wedstrijden met aan het eind gezamenlijk eten of een prijsuitreiking met iedereen erbij. Let op de verhouding tussen trainen en het 'in de baan' bezig zijn; dat is superbelangrijk. Ons advies is om tenminste 50% van de tijd 'in de baan' bezig te zijn. Er zijn genoeg ideeën om toe te passen.

Om het jaarprogramma systematisch te maken is het aan te bevelen om de volgende stappen te doorlopen:

- Stap 1** Brainstorm over de jeugd.
- Stap 2** Bepaal het doel van het trainingsprogramma.
- Stap 3** Deel de groepen in naar leeftijd en vaardigheid.
- Stap 4** Bepaal het aantal trainingen en speelmomenten per groep.
- Stap 5** Vul over 52 weken de data in.
- Stap 6** Plan de vakanties in.
- Stap 7** Plan de trainingen in.
- Stap 8** Plan de speelmomenten in.
- Stap 9** Bepaal de inhoud van de trainingen.
- Stap 10** Bepaal de spelvorm van de wedstrijd.
- Stap 11** Plan de jeugdcoaches en professionals in.
- Stap 12** Plan de evaluatiemomenten met de coaches en de professionals in.
- Stap 13** Communiceer de planning naar de jeugdcoaches en professionals.
- Stap 14** Communiceer de planning naar het management.
- Stap 15** Communiceer de planning naar de jeugd en ouders.
- Stap 16** Breng het programma in werking.
- Stap 17** Evalueer het programma en pas het aan.
- Stap 18** Plan het nieuwe jaar.

**KLIK
HIER**

Voor aanvullende informatie

Opstellen communicatieplan

Miscommunicatie heeft vaak vervelende gevolgen: zoals het vergeten van belangrijke zaken of zelfs gedemotiveerde jeugdcoaches. Daarom is het opstellen van een communicatieplan belangrijk. Dit plan, dat samen met de hele commissie wordt gemaakt, legt vast wie, wat, wanneer en hoe communiceert. Een stappenplan helpt de jeugdcommissie om tot een effectief communicatieplan te komen. Het is essentieel om rekening te houden met ieders behoeften en meningen. Continuïteit wordt gewaarborgd door de uitkomsten vast te leggen in een verslag of formeel plan. Ten slotte is het belangrijk dat er een bepaalde mate van toezicht op het communicatieproces mogelijk is. Gebruik hiervoor een document dat vaak door de jeugdcommissie gezien wordt of leg deze data vast in de jaaragenda van de commissie.

Er zijn aanvullende documenten beschikbaar met taken per functie

[KLIK
HIER](#)



Spelenderwijs leren



In het NGF-jeugdplan Nederland is bij de opzet van de trainingen een aantal punten van belang. We zien trainingen als lessen, waarbij we niet alleen golfvaardigheden leren, maar ook plezier hebben en groeien. Flights zijn gewoon de groepjes jonge spelers die samen een ronde spelen. De kinderen? Die noemen we gewoon jonge spelers en de golfprofessional gewoon trainer. Oh, en over die golfclubs? Voor ons zijn dat gewoon stokken. Het klinkt wat relaxter en past beter bij hoe

we het zien. Want onze jeugd golft nu niet echt; ze slaan ballen op de driving-range en spelen af en toe een wedstrijdje rondom de oefenfaciliteiten. Maar onze missie is duidelijk: we willen kinderen actief krijgen op de baan, waar het echte golf gespeeld wordt. Ons plan is om met baantrainingen nieuwe golfers te laten ervaren hoe leuk het is om op de baan te spelen en ze te leren hoe ze zich als golfer moeten gedragen en de uitdagingen van baanspel kunnen overwinnen.

Hoe gaan we dat doen?

Met 27 tot 30 baantrainingen willen we pro's en jeugdcommissies helpen om baantrainingen leuk, leerzaam en snel te maken. Deze trainingen kunnen door verschillende begeleiders worden gegeven en worden herhaald door de jeugd zelf. Dit zal het spelen op de baan leuker maken en het aantal actieve golfers in Nederland laten groeien. Met het Jeugdplan willen we de jeugd motiveren om zelf keuzes te maken, samen te werken en vaardigheden te ontwikkelen om zelfstandig op de baan te spelen, met de juiste regels en etiquette, waarbij plezier en ontdekking centraal staan.

Trainingsstructuur

De 9 baantrainingen zijn verdeeld over 3 niveaus en bestaan elk uit drie trainingsvormen van 3 holes. Ons doel is dat elk jeugdlid in Nederland jaarlijks 10 baantrainingen krijgt. Deze trainingen kunnen in het jeugdprogramma worden geïntegreerd of als aparte activiteit worden ingepland. De trainingen zijn gericht op sociaal spelen, planmatig spelen en aanpassingsvermogen. Voor elk niveau is er één training, bestaande uit drie trainingsvormen van 3 holes, wat in totaal 81 verschillende trainingsvormen oplevert.

Wil je meer lezen?

KLIK
HIER



Spel- en wedstrijdvormen

Voor sommige beginnende jeugd golfers kan meedoen aan een reguliere wedstrijd best spannend zijn vanwege de spelvorm of het aantal holes. Het kan ze zelfs een beetje afschrikken. Gelukkig zijn er leuke alternatieven die wat minder stress opleveren en hen toch laten proeven van het wedstrijdgevoel. Een par-3-baan is perfect voor beginners, maar als die er niet is, kun je er altijd eentje inpassen op de grote baan. En laten we niet vergeten om goed na te denken vanaf welke afslagplaatsen de nieuwkomers spelen tijdens wedstrijden op de grote baan.

Een 9-holeswedstrijd op een grote baan kost zo'n twee uurtjes, maar waarom niet eens experimenteren met een wedstrijd over 6 holes en polsen hoe dat bevalt bij de deelnemers? Het kan zorgen voor meer plezier en zelfvertrouwen bij de beginners.

Er is een variatie aan spelvormen ook voor de gevorderde golfers: van nachtgolf tot cha-cha-cha en van vossenjacht tot een non-alibiwedstrijd...Leuker kunnen we het niet maken.

**KLIK
HIER**

voor alle varianten

Toernooistructuur 2025

In 2025 lanceert de NGF een nieuwe jeugdtoernooistructuur in de Nederlandse golfwereld die een inclusieve ervaring biedt voor jeugd golfers, met aandacht voor zowel individuele ontwikkeling als teamuitdagingen.



Toernooien 8 regio's

Een van de meest opwindende aspecten van onze nieuwe structuur is de organisatie van toernooien in alle acht jeugdregio's. Hierdoor krijgen jonge golfers uit elke hoek van het land kans om dicht bij huis deel te nemen aan competities. Dit bevordert de betrokkenheid van de jeugd, en versterkt de golfgemeenschap in zijn geheel.

Uniek en op maat

Daarnaast zijn de toernooien op maat gemaakt (op basis van leeftijd en speelniveau) zodat elke speler een passende uitdaging krijgt. Een van de unieke kenmerken van de nieuwe structuur is namelijk de integratie van zowel individuele als teamcompetities. Hierdoor worden – naast persoonlijke prestaties - samenwerking en teamgeest aangemoedigd. Doel: elke golfer helpen om zijn volledige potentieel te bereiken en waardevolle levensvaardigheden te ontwikkelen.

Op dit moment werkt de Werkgroep hard aan het opzetten van deze nieuwe structuur, dus we kunnen nog niet alle details benoemen. Maar we houden jullie op de hoogte!

**KLIK
HIER**

voor aanvullende informatie

Materialen

Het gebruik van de juiste materialen in golflessen voor jeugdige spelers is van groot belang om de leerervaring te optimaliseren en de betrokkenheid van jonge golfers te vergroten. Het doel is niet alleen om technische vaardigheden te ontwikkelen, maar ook om het plezier in de sport te bevorderen. De NGF erkent dit en ondersteunt de golfclubs in de regio's door verschillende materialen beschikbaar te stellen.

Een voorbeeld van dergelijke materialen zijn SNAG Golf-kits (Starting New at Golf). SNAG Golf is speciaal ontworpen voor de beginnende golfer, inclusief de beginnende jonge golfer. De kits bevatten onder andere aangepaste clubs, kleurrijke ballen en doelen waardoor het leren van golf op een leuke en toegankelijke manier gebeurt. Alle materialen zijn afgestemd op de behoeften van

jeugdspelers, waardoor ze zich gemakkelijker kunnen aanpassen aan de sport.

Een ander waardevol hulpmiddel dat de NGF promoot is het gebruik van grote hole cups. Deze cups hebben een grotere diameter dan de standaardholes op de golfbaan. Ze verminderen de moeilijkheidsgraad van het putten, waardoor jonge golfers meer kans hebben om succesvolle putts te maken. Dit draagt bij aan het opbouwen van het zelfvertrouwen van de jeugdspelers en vergroot hun enthousiasme voor de sport.

Daarnaast biedt de NGF ook toegang tot andere educatieve en ondersteunende materialen voor jeugdgolfflessen. Deze ondersteunende materialen vind je onder het hoofdstuk Baanlessen/Spelenderwijs leren.

Dit kan variëren van lesplannen en -instructies tot educatieve spellen die zijn ontworpen om golfvaardigheden op een leuke manier te verbeteren.

Voor verdere ondersteuning en aanvullende materialen kunnen geïnteresseerde golfprofessionals en -clubs terecht op de website van de NGF door te klikken op onderstaande link.

**KLIK
HIER**

Hier vind je alle informatie over beschikbare middelen, evenals links naar andere relevante websites die aanvullende materialen en hulpmiddelen aanbieden om jeugdgolfflessen te verkrijgen. Het doel is om het leerproces te verbeteren en jonge golfers te inspireren om zich te blijven ontwikkelen in de sport.



NGF Girls Golf Days

De NGF Girls Golf Days – speciaal voor meisjes in de leeftijdscategorie 8 t/m 14 jaar worden ongeveer twee keer per maand door heel Nederland georganiseerd in de periode van maart t/m november. Het is een volledig verzorgde dag met plaats voor maximaal 24 meisjes. Er zijn altijd drie golfprofessionals aanwezig - minimaal twee vrouwen - om de meiden te begeleiden tijdens een leuke dag met golf, spelletjes en activiteiten. Het primaire doel van de dag is om de jonge meiden met elkaar te laten kennismaken en hun enthousiasme voor golf te delen. Het is 'all about girls' dus die dag. En golf natuurlijk.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 09:30 - 10:00 Welkom
- 10:00 - 10:15 Groeps warming-up
- 10:30 - 12:00 Clinic & spelletjes
- 12:00 - 13:00 Lunch
- 13:00 - 15:00 Spelen op een par-3-baan of op een 9-holes grote baan

De clinics/spellen zijn verdeeld in drie onderdelen van elk een half uur. Twee van de onderdelen zijn volledig gericht op het golfen (drivingrange, putten, chippen, bunker). Het derde onderdeel is altijd een fysieke activiteit. Afhankelijk van de locatie worden er 's middags 9 holes gespeeld op de hoofdbaan of anders op de par-3-baan.



Waarom zijn NGF Girls Golf Days belangrijk?

De NGF Girls Golf Days worden georganiseerd om het golfen voor jonge meisjes een extra impuls te geven. Het is voor meisjes erg belangrijk om op een leuke manier met andere meisjes te kunnen oefenen. Daarnaast is er een bewuste keuze om de golfbaan op te gaan. Uit onderzoek is gebleken dat in de afgelopen twee jaar slechts 21 meisjes in heel Nederland (!!) 2 keer per maand of vaker een scorekaart hebben gepost. Er zijn slechts 22 meisjes in heel Nederland (!!) van 18 jaar en jonger met een handicap onder de 5. Welke uitdaging hieruit volgt? Uit die 22 meisjes moet de nationale selectie gevormd worden, bestaande uit 9 meisjes...

2023 was het eerste jaar dat de NGF Girls Golf Days werden georganiseerd, 11 in totaal. Hier kwamen maar liefst 60 meisjes op af. Veel deelnemers meer dan één dag en ze sloten vriendschappen. De ouders en jonge meisjes houden nu via Whatsapp-groepen contact om hun eigen speeldagen te organiseren. Hoe gaaf is dat? Het laat in ieder geval zien hoe belangrijk het is voor de jeugd om andere jeugdleden te kennen en samen te kunnen golfen.

Deelnemen

Om deel te nemen moet je een meisje zijn tussen de 8 en 14 jaar oud en enthousiast zijn over golf. Iedereen met een handicap van 54 of lager is welkom. Heeft iemand geen handicap? Dan moet ze worden aanbevolen door de golfprofessional of de vertegenwoordiger van de jeugdcommissie.

Wil je je aanmelden?

KLIK
HIER

Educatie

Cursus NGF-jeugdcoach

Als uw club afhankelijk is van vrijwilligers voor coaching, is de cursus jeugdcoach wellicht de beste optie. Speciaal voor het Regionaal NGF Jeugdtraject is deze cursus ontwikkeld. Deze ondersteunt vrijwilligers om de vaardigheden, het vertrouwen en de kennis te verwerven om veilige en leuke trainingen en sessies op de baan te geven, waarbij de jeugdspelers elke week terugkomen en beter worden. Met dit programma, in de regio opgezet, biedt de NGF golfclubs, -banen en -professionals tools om jeugd op een verantwoorde manier kennis te laten maken met de golfsport en op een goede wijze op te leiden tot enthousiaste golfers.

De NGF helpt bij het opstellen en uitvoeren van een degelijk jeugdprogramma, waarin lessen, trainen en spelen zijn geïntegreerd, zodat de jeugd spelenderwijs de golfsport kan ontdekken. Plezier en sociale binding zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. De jeugdcommissie, golfprofessional, jeugdcoaches en ouders zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor een succesvol jeugdprogramma! Door de gezamenlijke inzet wordt in het Regionaal NGF Jeugdtraject gewerkt aan kwaliteit, structuur en continuïteit in het jeugdbeleid. Dit levert een jaarprogramma voor de jeugd op, dat verankerd is in de club en dat wordt uitgevoerd door professionals en kundige vrijwilligers.

De professionals zijn verantwoordelijk voor het les- en trainingsprogramma en geven de lessen. De jeugdcoach is verantwoordelijk voor het begeleiden, oefenen en spelen in de baan.



Mogelijkheden

Optie 1

Het is mogelijk om een eendaagse jeugdcoach-cursus te organiseren op de club. Tijdens deze cursus kunnen deelnemers essentiële vaardigheden en kennis voor jeugdcoaching verwerven, met aandacht voor onderwerpen zoals effectieve communicatie en trainingsmogelijkheden. Deze lokale cursus biedt een praktische en interactieve leerervaring voor geïnteresseerden. Om van deze optie gebruik te maken dienen er ten minste 10 personen deel te nemen.

Optie 2

In de nabije toekomst is het mogelijk om een online cursus te volgen. Deze online variant gaat deelnemers in staat stellen om de training op afstand bij te wonen, waardoor zowel lokale als geografisch verspreide geïnteresseerden toegang hebben tot waardevolle kennis over jeugdcoaching.

Beide initiatieven worden georganiseerd door de NGF in samenwerking met PGA-professionals. Hierdoor kunnen deelnemers profiteren van de expertise en ervaring van gekwalificeerde coaches.

Wat leert een jeugdcoach?

De jeugdcoach speelt een cruciale rol in het jeugdprogramma en werkt nauw samen met de golfprofessional. Een goede uitwisseling van informatie tussen de jeugdcoach en de golfprofessional is van groot belang en draagt bij aan de kwaliteit van het jaarprogramma. In de cursus wordt getraind op de verschillende rollen van de jeugdcoach.

In het kort zijn dit:

- Enthousiasmeren, motiveren en het creëren van een fijne en veilige sfeer.
- Het geven van voorbereide trainingen op de oefenfaciliteiten.
- Het begeleiden van baantrainingen.
- Het terugkoppelen van uitkomsten van trainingen aan de golfprofessional.
- De ondersteuning van de golfprofessional bij de jeugdlessen.
- Het begeleiden van wedstrijden (flight-begeleiding).
- Het bijbrengen van kennis van etiquette en eventueel de golfregels.

Diploma

De cursus NGF-jeugdcoach is een door NOC*NSF erkende opleiding op niveau 1 van de Kwalificatiestructuur Sport (KSS). Dit betekent dat een erkend diploma kan worden behaald, als aan alle drie de onderdelen van de cursus wordt voldaan:

1. Bekijken van de video's en werkboek.
2. Het volgen van de cursusdag. (Na het volgen van de cursusdag ontvangt de cursist een bewijs van deelname).
3. Het doen van de Proeve van Bekwaamheid door het indienen van het portfolio (optioneel):
 - Het maken van de drie portfolio-opdrachten uit het cursusboek en de bevindingen in het werkboek noteren.
 - De overige vragen in het werkboek beantwoorden.
 - Het volledig ingevulde werkboek door de jeugdcommissie naar de NGF laten sturen t.a.v. het secretariaat van de Toetsingscommissie.

Ben je geïnteresseerd om deel te nemen aan de cursus NGF-jeugdcoach of wil je graag een cursus organiseren op jouw club of in jouw regio? Neem dan contact op met kaj.vanleeuwen@ngf.nl voor meer informatie en ondersteuning die de NGF kan bieden.

Het werkboek wordt beoordeeld door een van de PvB-beoordelaars. De NGF stuurt het diploma en het werkboek naar de club ter attentie van de jeugdcommissie. De jeugdcommissie verstrekt het diploma en het werkboek aan de jeugdcoach(es).

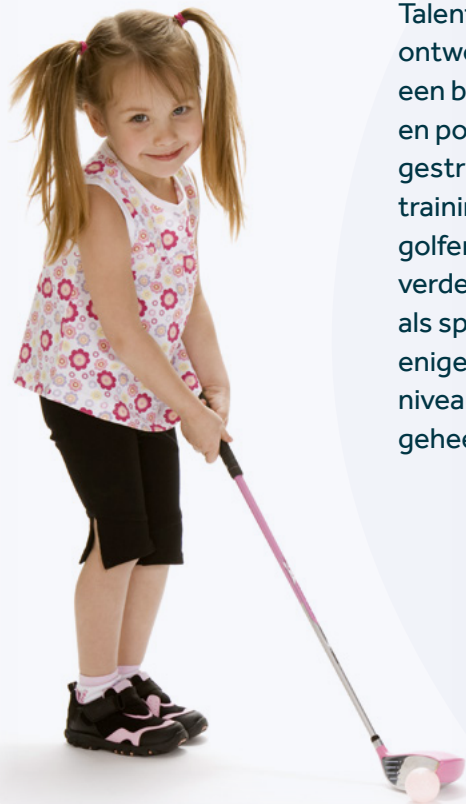


Voor aanvullende informatie

KLIK
HIER

Talentenacademies

Samen zetten we essentiële stappen om het jeugd-golf te versterken en zo bij te dragen aan de verdere groei van de golfsport in Nederland.



De NGF streeft ernaar om samen met GolfTON in elke jeugdregio een of meerdere talentacademies op te zetten. Wat dat zijn? Talentacademies zijn speciaal ontworpen voor jeugdspelers met een bepaald niveau van vaardigheid en potentieel. Ze bieden een gestructureerd en gespecialiseerd trainingsprogramma om jonge golfers te helpen hun talenten verder te ontwikkelen en te groeien als spelers. Maar dit is niet het enige doel: we doen dit ook om het niveau van golf in Nederland als geheel te verhogen.

Krachten bundelen

GolfTON is een organisatie die zich richt op de ontwikkeling van golf in Nederland en speelt een cruciale rol bij het opzetten en beheren van de talentacademies. Door onze krachten te bundelen, kunnen we samen hoogwaardige trainingsfaciliteiten, gekwalificeerde coaches en een stimulerende omgeving bieden waar jeugdspelers hun volledige potentieel kunnen bereiken.

Kortom: door getalenteerde jonge spelers te identificeren, te trainen en te ondersteunen, hopen de NGF en GolfTON een vruchtbare voedingsbodem te creëren voor toekomstige nationale en internationale successen op golfgebied.

Voor aanvullende informatie

KLIK
HIER

Meer informatie over deze talentacademies?
Of wil je een talentacademie worden?
Kijk dan op www.golfton.nl

Contactpersonen



Kaj van Leeuwen
Kaj.vanleeuwen@ngf.nl



Donna Bosland
donna.bosland@ngf.nl



Chanti Janssen
chanti.janssen@ngf.nl



Aanvullende links naar informatie over:

Aanbevelingen Jeugdfan-club

Het NGF-jeugdolfplan geeft golfclubs structuur en de flexibiliteit om een leuke omgeving te creëren voor jeugdolfers. Samen met GolfTON en PGA Holland gaan we met jullie samenwerken om het aantal jeugdspelers te vergroten, het behoud van spelers te verbeteren en het spelniveau in Nederland te verhogen.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Checklist 0-meting

Inventariseer waar je als club staat en doe de 0-meting. De checklist hiervoor kun je downloaden en laat zien waar je nu staat. En het is ook een mooi document om er weer bij te pakken na een periode van actie om te kijken of er al resultaat is.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Educatie

Met dit educatieve programma biedt de NGF golfclubs, -banen en -professionals tools om jeugd op een verantwoorde manier kennis te laten maken met de golfsport en op een goede wijze op te leiden tot enthousiaste golfers.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

NGF Girls Golf Days

Speciaal voor meisjes in de leeftijdscategorie 8 t/m 14 jaar ongeveer twee keer per maand door heel Nederland georganiseerd in de periode van maart t/m november. Het is een volledig verzorgde dag met plaats voor maximaal 24 meisjes.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Jaarprogramma

Het maken van een jaarplanning neemt de eerste keer best wat tijd in beslag. Maar dat is geen verspilde tijd, want het vormt de basis van alle opvolgende jaren. Aan de hand van 18 stappen neemt de NGF je aan de hand.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Barrières breken – Het is OK-regels

De toegang tot de banen, de clubhuizen en de toernooien, maar ook de kosten, de spelregels en de trainingen: het mag allemaal wat meer op maat voor de jongere speler. We geven tal van tips.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Toernooistructuur 2025

In 2025 lanceert de NGF een nieuwe jeugdtoernooistructuur in de Nederlandse golfwereld die een inclusieve ervaring biedt voor jeugdolfers, met aandacht voor zowel individuele ontwikkeling als teamuitdagingen.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Jeugdbeleidsplan

Het jeugdbeleidsplan bevordert jeugdparticipatie en -ontwikkeling binnen golfclubs, met als doel plezier en prestatiegerichte groei. Het plan stelt groeidoelstellingen vast, benadrukt faciliteiten en een plezierige omgeving, jeugdsponsoring, bestuurs- en professionele ondersteuning, en de rol van jeugdcoaches en vrijwilligers.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Spelenderwijs leren

Het NGF-jeugdolfplan benadrukt plezier en groei in trainingen, waarbij golfvaardigheden worden geleerd. Trainingen zijn als lessen waarin jonge spelers samen spelen. De focus ligt op baantraining om actieve golfers te ontwikkelen.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Communicatie

Een stappenplan helpt de jeugdcommissie om tot een effectief communicatieplan te komen. Het is essentieel om rekening te houden met ieders behoeften en meningen.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Materialen

Het gebruik van de juiste materialen bij golflessen voor jeugdige spelers is van groot belang om de leerervaring te optimaliseren en de betrokkenheid van jonge golfers te vergroten.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Talentedacademies

De NGF streeft ernaar om samen met GolfTON in elke jeugdregio een of meerdere talentacademies op te zetten.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)

Spel- en wedstrijdvormen

Voor beginnende jeugdolfers kan een wedstrijd best spannend zijn. Er alternatieven die minder stress opleveren.

Aanvullende informatie? [KLIK HIER](#)