**Yes Sir Routines**

Les 1: Trolley Tee-Off

Doel van de Training:

* Het bevorderen van golfvaardigheden, coördinatie en teamwork.
* Ontwikkelen van precisie en snelheid in zowel het slaan van de bal als het plaatsen van trolleys.

Les 1 A Troley Tee-off

Doel van de Training:

Bij 'Trolley Tee-Off' streven de kinderen naar precisie en snelheid. Het doel is niet alleen de bal behendig in de hole te slaan, maar ook de trolley vlot in positie te brengen voor de volgende uitdaging. "Deze activiteit bevordert golfvaardigheden, coördinatie en teamwork, terwijl de kinderen genieten van een dynamische en leuke golfervaring op de baan."

Uitleg van het spel

Hallo golfvrienden! 🏌️‍♂️ Vandaag hebben we een superleuk spel voor jullie: "Trolley Tee-Off"! 🛒⛳

1. Jullie staan klaar, houden jullie clubs gereed? Op mijn teken gaan we allemaal tegelijk van start. Gebruik jullie golfclubs in jullie  geweldige trolleys om de tennisbal richting de hole te slaan. Maar dat is niet alles, oh nee! Jullie doel is niet alleen de bal in de hole krijgen, maar ook zo snel mogelijk de trolley richting de volgende hole te plaatsen.
2. Dus, sla die bal met precisie, zorg ervoor dat je trolley in de juiste positie staat, en laten we zien wie als eerste de hole bereikt! 🥳⛳

Onthoud, plezier staat voorop, dus laten we samen genieten van dit avontuur op de golfbaan. Klaar voor de Tee-Off? 🚀🏌️‍♀️ Veel golfplezier!

Informatie Baantraining:

* Benodigdheden: Tennisbal per kind, trolley, putter
* Aantal Holes: 3 holes, afhankelijk van het beschikbare gebied.
* Startpunt: Alle kinderen beginnen naast elkaar.
* Finish: Eindigt bij de hole en met het plaatsen van de trolley in de richting van de volgende hole.

Spelregels:

* Spelers starten tegelijkertijd op teken van de coach.
* Gebruik van een trolley is toegestaan om de tennisbal en golfclubs te vervoeren.
* Het doel is om zo snel mogelijk de bal in de hole te spelen en de trolley naar de volgende hole te verplaatsen.
* De speler die als eerste eindigt, wint.

Etiquette:

* Houd respect voor andere spelers in stand en zorg voor een veilige omgeving.

Tips voor Begeleiders:

* Begeleiders moeten de veiligheid van de spelers waarborgen en het spel in goede banen leiden.
* Moedig de kinderen aan om efficiënt te spelen en hun trolleys op de juiste manier te gebruiken.
* Zorg voor een eerlijke wedstrijd en houd de tijd bij om de winnaar te bepalen.

Scorekaart:

* Score wordt bepaald op basis van de volgorde van voltooiing, niet het aantal slagen.

Tips:

* Snelheid en efficiëntie zijn cruciaal in dit spel.
* Moedig de kinderen aan om samen te werken

Trolley Tee-Off Scorekaart

| Speler | Hole 1 | Hole 2 | Hole 3 | Totale Tijd |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| speler 1 |  |  |  |  |
| speler 2 |  |  |  |  |
| speler 3  |  |  |  |  |
| speler 4  |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe voelde het om samen te werken met je team?
2. Wat vond je het leukst aan het slaan van de bal richting de hole?
3. Heb je ideeën hoe je de trolley efficiënter kunt gebruiken voor de volgende keer?
4. Kun je bedenken hoe je de snelheid van het spel zou kunnen verbeteren?
5. Wat vond je het moeilijkst aan het plaatsen van de trolley voor de volgende hole?
6. Hoe kun je jezelf verbeteren voor de volgende keer dat we Trolley Tee-Off spelen?
7. Heb je iets nieuws geleerd over golf vandaag? Wat was dat?

1B: Precision Tempo Challenge voor Kids!

Doelstelling:

* Streven naar perfecte slagen binnen tijdsdruk.
* Ontwikkelen van focus, snel handelen en consistente prestaties.
* Opbouwen van een sterke basis voor een effectieve pre-shot routine.

1B: Precision Tempo Challenge voor Kids! 🏌️‍♂️⏱️

Hey jonge golfkampioenen! Vandaag hebben we een super leuk spel: "Precision Tempo Challenge!" ⏱️⛳ Luister goed, want dit wordt gaaf én leerzaam.

Doelstelling:

Bij de 'Precision Challenge' gaan we voor perfectie! We willen niet alleen dat je nauwkeurige slagen maakt, maar we voegen ook wat tijdsdruk toe om je bewust te maken van je routines. We willen dat je gefocust bent, snel handelt, en consistent presteert. En oh ja, we bouwen ook een stevige basis voor een geweldige pre-shot routine.

Uitleg van het spel:

1. Oké, let op, golfsterren! 🌟 We gaan meten hoelang het duurt vanaf het moment dat je die bal op de tee legt. Eerst, een goede voorbereiding: sta klaar, kijk naar je doel, kijk terug naar de bal en BAM, sla die bal binnen 1-2 seconden. Stop de tijd!
2. Nu, na de afslag, schakelen we over naar een Best Ball-wedstrijdje. Dat betekent dat jullie als team spelen, en de beste bal telt. Maar hier komt de twist: je moet je routine volhouden totdat de bal op de green ligt.
3. Als de beste bal op de green is, mogen jullie individueel putten, en let op, we houden de juiste volgorde aan. Dus laten we meten, die ballen slim slaan en samen een geweldige Best Ball-wedstrijd beleven! 🚀🏌️‍♀️

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, tee.
* Aantal Holes: Meerdere holes, afhankelijk van beschikbaarheid.
* Startpunt: Begin op de teebox van elke hole.
* Finish: Eindig op de green met het uitholen van de bal.

Etiquette:

* Zorg ervoor dat je andere spelers niet hindert en respecteer de baanregels.
* Respecteer de volgorde van spelen.

Tips voor Coaches:

* Meet de tijd en zorg dat de spelers zich aan de regels en de tijdslimiet houden.
* Moedig deelnemers aan om hun routines te verbeteren en zich te concentreren op efficiëntie.
* Leer de juiste volgorde van spelen en de regels van Best Ball.

Scorekaart:

| Speler | Tijd Tee-Off (sec) | Beste Bal op Green (slagen) | Tijd Green naar Putt (sec) | Totale Score |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kid 1 |  |  |  |  |
| Kid 2 |  |  |  |  |
| Kid 3 |  |  |  |  |
| Kid 4 |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe voelde het om onder tijdsdruk te slaan?
2. Wat vond je leuk aan het spelen als team in de Best Ball-wedstrijd?
3. Heb je ideeën om je routine te versnellen voor de volgende keer?
4. Wat was het lastigste aan het volhouden van je routine tot de bal op de green lag?
5. Hoe denk je dat je als team beter kunt samenwerken in Best Ball-wedstrijden?
6. Heb je iets nieuws geleerd over precisie en tijdmanagement vandaag? Wat was dat?

01C: Klok je Routine met Tijdslimieten - Voor jonge Golfhelden!

Doel van de Training:

* Verbeteren van routine en timing binnen strakke tijdslimieten.

01C: Klok je Routine met Tijdslimieten - Voor jonge Golfhelden! ⏰🏌️‍♂️

Hey toppers! Vandaag gaan we iets cools doen: "Klok je Routine met Tijdslimieten"! ⏰🏌️‍♂️ We willen jullie routines op de tee wat scherper maken en tegelijkertijd zorgen dat jullie binnen de tijd blijven. Ready? Let's go!

Doel van de Training:

We willen dat jullie slimmer worden op de tee. Het gaat om tactiek - verbeter je routine en timing, en leer om de bal in het spel te brengen binnen strakke tijdslimieten.

Uitleg van de Oefening:

1. We spelen Best-Ball vanaf de afslagplaats tot op de green. Op de green speelt iedereen zijn eigen bal in de hole.
2. Je krijgt een klok op je routine! 🕒
3. Zet de bal op de tee, en BOOM, de tijd begint te lopen.
4. Ga klaar staan, kijk naar je doel, vervolgens kijk je naar de bal en deze sla je binnen 2 sec. Sla die bal en zet de klok stil op moment van raken. .
5. Doe de routine nog eens, maar dit keer met een oefenswing voordat je slaat. Blijf binnen die 25 seconden.
6. En nu wordt het leuk!  Doe wat je al geleerd hebt, maar naar de oefenslag ga je achter de bal staan, zoek een spotje, lijn je op, ga klaar staan, kijk naar je doel en binnen diezelfde 25 seconden sla je de bal.

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, tee.
* Aantal Holes: We kiezen 3 holes, afhankelijk van hoeveel zin jullie hebben om te knallen.
* Startpunt: Begin op de teebox van elke hole.

Spelregels:

* Klokje tikt vanaf het moment dat de bal op de tee ligt tot het moment dat je hem raakt.
* Doe je routine met een oefenswing binnen 25 seconden.
* Nu de twist: sta achter de bal, lijn je op, en binnen dezelfde tijd, sla die bal.

Etiquette:

* Zorg ervoor dat je andere spelers niet hindert en houd je aan de regels.

Tips voor Coaches:

* Hou de tijd in de gaten en zorg dat de spelers binnen de tijdslimieten blijven.
* Moedig ze aan om efficiënter en sneller te worden zonder haast.
* Leer ze dat dit helpt bij situaties waar snelheid belangrijk is tijdens een rondje golf.

Scorekaart voor Spelers:Zelfreflectie Vragen:

| Speler | Routine Zonder Oefenswing (sec) | Routine Met Oefenswing (sec) | Routine Achter de Bal (sec) |
| --- | --- | --- | --- |
| Speler 1 |  |  |  |
| Speler 2 |  |  |  |
| Speler 3 |  |  |  |
| Speler 4 |  |  |  |

1. Hoe voelde het om onder tijdsdruk te slaan?
2. Wat was de grootste uitdaging bij het toevoegen van de oefenswing?
3. Hoe hielp het om achter de bal te staan bij het slaan?
4. Heb je ideeën om je routine nog sneller en efficiënter te maken?
5. Wat vond je leuk aan deze oefening? Anything surprising?

2A: Team-Tee-time - Sla die Bal als een Team!

Doelstelling:

* Gezamenlijk binnen tijdslimieten ballen op de tee slaan.
* Versterken van teamcohesie en samenwerkingsvaardigheden.

2A: Team-Tee-time - Sla die Bal als een Team! 🏌️‍♂️⏱️

Hallo toekomstige golfhelden! Vandaag gaan we iets superleuks doen: "Team-Tee-time"! 🚀🏌️‍♀️ We willen dat jullie als team werken terwijl jullie die ballen met precisie op de fairway krijgen. Klaar? Let's Golf!

Doel van de Training:

We willen niet alleen dat jullie die ballen binnen een bepaalde tijd op de tee slaan, maar we willen ook dat jullie als een hecht team samenwerken om dit te bereiken.

Uitleg van de Oefening:

1. Jullie zijn een supergolfteam van 4 spelers. Ieder van jullie heeft een bal, een club, en een tee.
2. Jullie hebben samen 2 minuten om de bal op de afslagplaats te krijgen. De tijd begint zodra de eerste de bal op de tee legt.
3. Nu komt het leuke deel! Jullie slaan om beurten een bal de fairway op. De tijd stopt zodra de laatste de bal raakt.
4. Na de afslag spelen jullie de hole als een Best Ball-wedstrijd. De beste bal telt.
5. Houd je routine vol totdat de bal op de green ligt. Dan mag je individueel putten.

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, tee, golfclubs.
* Aantal Holes: Meerdere holes, afhankelijk van wat jullie willen.
* Startpunt: Begin op de teebox van elke hole.

Spelregels:

* Fix de plaggen als dat nodig is. Bal en tee in de hand, klaar om te gaan.

Etiquette:

* Respecteer anderen op de baan en houd je aan de regels.
* Voordat je gaat putten, zet je golfkarretjes aan de goede kant voor de volgende hole.

Tips voor Coaches:

* Hou de tijd in de gaten en zorg dat jullie binnen de tijdslimieten blijven.
* Moedig ze aan om als team te werken, niet alleen individueel.
* Leer ze wanneer en hoe ze plaggen terug moeten plaatsen.

Scorekaart voor Spelers:

| Speler | Tijd Team Tee (sec) | Tijd Achter de Bal (sec) | Beste Bal op Green (slagen) | Tijd Putten (sec) | Totale Score |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Speler 1 |  |  |  |  |  |
| Speler 2 |  |  |  |  |  |
| Speler 3 |  |  |  |  |  |
| Speler 4 |  |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe voelde het om als team die ballen snel op de fairway te krijgen?
2. Wat vond je het moeilijkst bij het slaan van de bal achter de tee?
3. Hoe heb je samengewerkt om de beste bal op de green te krijgen?
4. Was het lastig om je routine vol te houden tot de bal op de green lag?
5. Wat vond je het leukst aan deze oefening? Iets verrassends?

02B: Follow the Leader - Best-Ball à Deux Training

Doelstelling:

* Team van twee vormen en Best-Ball à Deux-strategie toepassen.
* Leiderschap ontwikkelen door Speler 1 als leider voor pre-shot routine.
* Perfectioneren van grip, uitlijning en timing.

02B: Follow the Leader - Best-Ball à Deux Training

Hey golfmaatjes! Vandaag gaan we "Follow the Leader" spelen, maar dan in duo's met Best-Ball à Deux! ⛳🏌️‍♂️ Hier is hoe het werkt:

Doel van de Training:

We gaan als team van twee spelen en leren hoe we de Best-Ball à Deux-strategie kunnen gebruiken. Speler 1 is de leider en geeft de commando's voor de pre-shot routine. We willen ook de juiste grip, uitlijning en timing perfectioneren.

Uitleg van de Oefening:

1. Jullie vormen duo's. Speler 1 is de leider en staat voor speler B, maar op dezelfde afstand.
2. De leider geeft de commando's voor de pre-shot routine en de swing. Luister goed! Speler B volgt meteen de leider.
3. Oefenswing: Maak een oefenswing die past bij de te spelen lengte.
4. Grippen en oplijnen: Sta achter de bal en kies een spot. Zet het clubblad haaks op de spot.
5. Klaar staan: Sta klaar en kijk naar je doel. Zodra je ogen terug zijn op de bal, sla de bal binnen 2 seconden.
6. Ademhaling: Adem in bij de achterzwaai, adem uit bij de neerzwaai.
7. Voorbeeld van de leider: "Oefenswing, Oplijnen, GRIPPEN, Klaar staan, KIJK, 1-2, ADEM IN (ACHTERZWAAI), ADEM UIT (NEERZWAAI)".

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, golfclubs.
* Aantal Holes: Meerdere holes (3), afhankelijk van de beschikbaarheid.
* Startpunt: Begin op de teebox van elke hole.

Spelregels:

* Als de bal op de green ligt, put iedereen zijn eigen bal.
* Leider geeft de commando's voor de pre-shot routine en timing.

Etiquette:

* Respecteer andere spelers en volg de baanregels.

Tips voor Begeleiders:

* Moedig de spelers aan om te luisteren naar de leider en de routine serieus te nemen.
* Help de spelers te begrijpen hoe belangrijk het is om samen te werken in Best-Ball à Deux.

Scorekaart voor Teams (3 Holes):

| Team | Hole 1 (slagen) | Hole 2 (slagen) | Hole 3 (slagen) | Totale Score |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Team 1 |  |  |  |  |
| Team 2 |  |  |  |  |
| Team 3 |  |  |  |  |
| Team 4 |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe vond je het om de leider te zijn en commando's te geven?
2. Wat waren de uitdagingen bij het volgen van de pre-shot routine?
3. Hoe heeft samenwerken als duo jullie spel beïnvloed?
4. Wat heb je geleerd over grip, uitlijning en timing tijdens deze oefening?
5. Heb je genoten van het spelen als team? Waarom wel of niet?

02C: Match-Play Madness - Routine Check! ⛳🏌️‍♂️

Doelstelling:

* Match play met nadruk op strikte naleving van pre-shot routine.
* Speler 1 controleert de routine van Speler 2, vastgelegd op video.
* Handhaving van tijdslimieten voor elk shot.

02C: Match-Play Madness - Routine Check! ⛳🏌️‍♂️

Hallo golfvrienden! Vandaag duiken we in "Match-Play Madness" - een variant op Follow the Leader met een twist! 🔄🔍 Hier is hoe we het gaan spelen:

Doel van de Training:

We spelen match play, maar met de focus op het volgen van de pre-shot routine. Speler 1 controleert of Speler 2 de hele routine volgt. Elk shot wordt op video opgenomen om te zorgen dat de juiste tijdslimieten worden gehandhaafd.

Uitleg van de Oefening:

1. Jullie vormen duo's en spelen een matchplay tegen elkaar.
2. Speler 1 is de leider en controleert of Speler 2 de volledige pre-shot routine volgt.
3. Neem elk shot op video op zodat je de routine en timing kunt controleren.
4. Je kunt een match play punt winnen als de tegenstander iets vergeet in de routine. Je scoort per slag.
5. Doet hij alles goed, dan geef je een compliment aan je tegenstander.

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, golfclubs, smartphone voor video-opnamen.
* Aantal Holes: Meerdere holes, afhankelijk van de beschikbaarheid.
* Startpunt: Begin op de teebox van elke hole.

Spelregels:

* Match play: Win een punt voor elke slag waarin de tegenstander de routine fouten maakt.
* Elk shot wordt op video opgenomen voor controle van de routine en timing.

Etiquette:

* Respecteer de tegenstander en houd je aan de baanregels.

Tips voor Begeleiders:

* Help spelers begrijpen hoe belangrijk het is om de routine serieus te nemen.
* Moedig positieve feedback aan tussen de spelers.

Scorekaart voor Team 1 (3 Holes):

| Speler | Hole 1 (slagen) | Hole 2 (slagen) | Hole 3 (slagen) | Totale Score |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Speler 1 |  |  |  |  |
| Speler 2 |  |  |  |  |

Scorekaart voor Team 2 (3 Holes):

| Speler | Hole 1 (slagen) | Hole 2 (slagen) | Hole 3 (slagen) | Totale Score |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Speler 3 |  |  |  |  |
| Speler 4 |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe voelde het om de leider te zijn en de routine van je partner te controleren?
2. Welke uitdagingen kwamen naar voren bij het vastleggen van de routine op video?
3. Hoe heeft het spelen van Matchplay invloed gehad op je focus tijdens de pre-shot routine?
4. Heb je iets nieuws geleerd over je eigen routine door deze oefening?
5. Wat vond je leuk aan Matchplay Madness? Iets verrassends?

03A: Toverbal Visualisatie op de Golfbaan

Doelstelling:

* Ontwikkel magische golfvaardigheden door slagen tot leven te brengen.
* Leer visualisatietechnieken voor meer plezier en zelfvertrouwen in je golfspel.

03 A Toverbal Visualisatie op de Golfbaan

Doel van de Training:

Word een magiër op de golfbaan door je slagen tot leven te brengen! Ontdek hoe je door middel van visualisatie meer plezier en zelfvertrouwen kunt toevoegen aan je golfspel.

Benodigdheden:

* Golfballen
* Golfclubs
* Scorekaartjes (elke speler heeft er een nodig)

Oefening 1: Toverbal Visualisatie

1. Ga naar de tee met de bal in je hand, klaar voor een magisch avontuur!
2. Doe je ogen dicht en adem diep in en uit om je te ontspannen. Laat de toverkracht beginnen!
3. Stel je voor dat je een tovenaar bent, klaar om de perfecte slag te maken.
4. Zie de bal als een projectiel in je gedachten. Visualiseer de boog, de hoogte en de bocht.
5. Voel de kracht van je magische swing door je hele lichaam stromen. Laat de golf magie ontwaken!
6. Luister naar het denkbeeldige geluid van de bal die precies op de juiste plek wordt geraakt. Hoor de golven van applaus in de verte.
7. Open je ogen en voer de magische beweging uit alsof je echt een toverslag doet. Laat de bal de ster van je show zijn!
8. Herhaal deze betoverende oefening op elke tee, van het begin van de baan tot aan de green.

Scorekaartje:

Geef elke speler een scorekaart met ruimte voor notities en scores. Laat ze na elke hole opschrijven hoe goed ze hun toverslag hebben uitgevoerd en hoe magisch hun balvlucht was. Moedig creativiteit aan!

Reflectievragen:

1. Hoe voelde het om een golf magiër te zijn en je eigen betoverende balvluchten te creëren?
2. Kon je de betoverende details in je verbeelding duidelijk zien, voelen en horen?
3. Wat vond je het leukst aan deze magische golfervaring?

Tips voor de Begeleider:

* Moedig de kinderen aan om kleurrijke details toe te voegen aan hun balvluchten. Hoe gekker, hoe beter!
* Stimuleer een positieve sfeer door applaus geluiden te maken na elke 'magische' slag.
* Help de kinderen bij het begrijpen van het belang van concentratie en visualisatie in hun golfspel.
* Bespreek na de training de ervaringen en benadruk het plezier van creatief zijn op de golfbaan.

Samenvatting:

Door de "Toverbal Visualisatie" toe te passen, tover je niet alleen geweldige slagen tevoorschijn, maar maak je van elke hole een magisch avontuur. Word de golf magiër van de baan en laat de betovering beginnen! 🎩

Magische Match Play Scorekaart

Spelers:

* 🧙‍♂️ Toveraar [Naam]
* 🎩 Magiër [Naam]

Hole 1: De Betoverde Afslag 🪄⛳

| Speler | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Totaal |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Toveraar | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |
| Magiër | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |

Hole 2: De Magische Fairway 🌈🛤️

| Speler | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Totaal |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Toveraar | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |
| Magiër | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |

Hole 3: Het Betoverende Puttavontuur 🌠🕳️

| Speler | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Totaal |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Toveraar | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |
| Magiër | 🌟 | 🌟 | 🌟 |  |  |  |  |  |  | [ ] |

Creatieve Aantekeningen:

* 🌟 Geef een ster voor elke betoverende slag!
* 🎉 Kleurrijke tekeningen zijn welkom.
* Magische vakjes voor notities of speciale momenten.
* Voeg emoji's toe om de magie te vergroten!

Magische Eindscore 🏆:

* 🧙‍♂️ Toveraar: [ ]
* 🎩 Magiër: [ ]

Betreed de magische wereld van de golfbaan en ontdek wie de ultieme golfmagiër wordt! 🪄⛳🏌️‍♂️

03B: Time Green Time" Snelheidsspel op de Golfbaan

Doel van de Training:

* Versterk je golfvaardigheden door nauwkeurige slagen te combineren met tijdsbeheer.
* Oefen het snel en effectief uitvoeren van pre-shot routines.
* Verbeter je puttechniek met aandacht voor precisie en snelheid.
* Stimuleer fair play en competitieve geest op de baan.

03 B Time Green Time .

Hé daar, jonge golfers! Vandaag gaan we een te gek spel spelen op de baan, en ik beloof je dat het super leuk wordt. We noemen het "Time Green Time "!

Doel van de Training:

1. Leer spelers hoe ze met precisie en snelheid de golfbaan kunnen veroveren.
2. Ontwikkel vaardigheden voor snelle besluitvorming en uitvoering van slagen.
3. Verhoogd bewustzijn van de omgeving op de green en bevorder slimme strategieën.
4. Bevorder een leuke, competitieve sfeer die fair play en teamwork aanmoedigt.

uitleg van het spel

1. Oké, check dit: we gaan niet alleen letten op hoe goed je die bal in de hole slaat, maar ook op hoe snel je dat doet.  De tijd  begint te lopen vanaf het moment dat je je tas op de perfecte plek hebt gezet en je putter hebt gepakt. En we stoppen de tijd pas als iedereen die bal in de hole heeft geslagen en de putter weer netjes in de tas zit. Klinkt spannend, toch?
2. Nu, als je een beetje moeite hebt om die bal helemaal naar de green te krijgen, geen zorgen! Je mag 'm gewoon 30 meter voor de green droppen. Of als je denkt dat je de bal zeker op de green kunt krijgen vanaf een andere afstand die bij jou past, mag dat ook. We willen wel dat je echt een goede kans hebt om die bal op de green te krijgen, dus 99% zekerheid is ons magische getal. Chip de bal naar de green en plaats de tas in de richting van de volgende hole. En terwijl je dat doet, kijk goed naar de hoge en lage plekjes op de green, dat gaat je helpen om die bal zo nauwkeurig mogelijk te slaan.
3. Eenmaal op de green, is het tijd om die bal naar de hole te putten. Oh, en laten we niet vergeten in de juiste volgorde te spelen, dat maakt het eerlijk voor iedereen. En als je klaar staat voor je slag, neem even de tijd voor een oefenswing die past bij de afstand die je moet slaan. Denk ook aan een technisch dingetje, zoals je ogen boven de bal houden.
4. En hier komt het coole gedeelte: voordat je slaat, kies een plekje achter de bal en richt je clubblad haaks op dat plekje. Het heet "grippen en oplijnen." En weet je wat het allerleukste is? Zodra je je ogen weer op de bal hebt gericht, moet je binnen 2 seconden slaan! Het wordt een race tegen de klok, maar ik weet zeker dat jullie dat kunnen.

Laten we de baan op gaan en zien wie de koning of koningin van’ Time Green Time' wordt!  Zijn jullie er klaar voor? Let's go! 🏌️‍♂️🏌️‍♀️

Baantraining Info:

* Benodigdheden: Golfballen, golfclubs.
* Aantal Holes: Meerdere holes (3), afhankelijk van de beschikbaarheid.
* Startpunt: Begin op de 30 meter van elke hole.

Spelregels:

* Als de bal op de green ligt, put iedereen zijn eigen bal.
* Tijd start: alle tassen op de goede plek en de putter uit de tas gehaald.
* Tijd stopt: als de laatste speler de putter weer in de tas stopt.

Etiquette:

* Respecteer andere spelers en volg de baanregels.

Tips voor Begeleiders:

Scorekaart voor Team 1 (3 Holes):

| Team | Hole 1 (tijd) | Hole 2 (tijd) | Hole 3 (tijd) | gemiddelde tijd |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Team 1 |  |  |  |  |
| Team  2 |  |  |  |  |

Zelfreflectie Vragen:

1. Hoe voelde je je toen je de eerste hole speelde?

2. Was er iets specifieks dat je hielp bij het verbeteren van je chip op de green?

3. Welke uitdagingen kwam je tegen tijdens het spel?

7. Wat heb je geleerd over teamwork tijdens deze activiteit?

4. Hoe denk je dat je concentratie en focus waren tijdens het putten?

5. Hoe kan het team efficiënter met de samenwerking omgaan om een snelle tijd te maken.

6. Is er iets waarvan je denkt dat je het de volgende keer anders zou kunnen doen?

03C: "Hole Navigator Challenge" training:

Doel van de Training:

* Verbeter strategisch denken en besluitvorming op de golfbaan.
* Leer spelers de beste route te laten kiezen om elke hole te spelen.
* Speel de hole in de afgesproken tijd.

03C: "Hole Navigator Challenge"

Doel van het Spel:

Word een slimme strateeg op de golfbaan en leer hoe je de beste keuzes maakt tijdens het spelen. Ontdek de slimste manier om elke hole te overwinnen en zorg ervoor dat je dat doet binnen de afgesproken tijd. Het is een beetje zoals een schaakspel, maar dan op de golfbaan! 🏌️‍♂️🗺️

Speluitleg:

* Voorbereiding:
	+ Verdeel de spelers in groepen.
	+ Elke groep krijgt een scorekaart, markeerstiften en een kaart van de golfbaan.
* Hole Analyse:
	+ Laat de spelers de kaart van de golfbaan bestuderen en bespreken.
	+ Bespreek strategische elementen, zoals bunkers, waterhindernissen en de locatie van de vlag.
* Route Planning:
	+ Vraag elke groep om voor elke hole de beste route te plannen.
	+ Moedig discussie aan over clubkeuze, mogelijke risico's en beloningen.
* Uitvoering:
	+ Laat elke groep de geplande route op hun scorekaart markeren.
	+ De groep die de meest strategische en efficiënte route kiest, scoort punten.
	+ spreek de maximale speeltijd door voor de hole
* Reflectie:
	+ Na het spelen van een paar holes, bespreek de resultaten.
	+ Vraag de spelers welke strategieën goed werkten en welke ze in de toekomst zouden aanpassen.

Benodigdheden:

* Scorekaarten
* Markeerstiften
* Kaart van de golfbaan

Door middel van dit spel leren de kinderen niet alleen de fysieke aspecten van het golfspel, maar ontwikkelen ze ook strategisch inzicht en besluitvormingsvaardigheden op de golfbaan.

Hole Navigator Challenge - Scorekaart

Groepsnaam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| Hole | Geplande Route | Resultaat | Opmerkingen |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 2 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 3 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 4 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 5 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 6 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 7 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 8 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 9 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Instructies:

1. Geplande Route: Markeer de beoogde route voor elke hole op de kaart.
2. Resultaat: Noteer het resultaat van de hole (aantal slagen).
3. Vertel ons alles wat je hebt ontdekt tijdens het spel en de slimme keuzes die je hebt gemaakt. Heb je nieuwe trucjes geleerd of interessante plekjes gevonden op de baan? Laat het ons weten

Zelfreflectie vragen aan de spelers zijn: !

1. Hoe voelde je je tijdens het plannen van de routes voor elke hole? Heb je je strategie onderweg moeten aanpassen?
2. Wat was de grootste uitdaging bij het volgen van je geplande route? Heb je iets geleerd van die ervaring?
3. Heb je gemerkt dat sommige holes gemakkelijker waren om te plannen dan andere? Waarom denk je dat dat zo was?
4. Hoe belangrijk was teamwork tijdens deze uitdaging? Hebben jullie als team strategieën gedeeld en beslissingen samen genomen?
5. Heb je ontdekt dat sommige holes een andere benadering vereisten dan je oorspronkelijk had gedacht? Hoe ging je daarmee om?
6. Wat zou je de volgende keer anders doen als je een soortgelijke uitdaging hebt? Zijn er nieuwe strategieën die je zou willen proberen?
7. Heb je genoten van het strategische aspect van de Hole Navigator Challenge, of geef je de voorkeur aan meer spontane beslissingen tijdens het golfen?