

GOLF.NL



Welkom in golf

Leuk dat je gaat beginnen met golf! Bij golf ben je altijd in beweging, samen met je vrienden, in prachtige natuur en de bal ligt nooit twee keer op dezelfde plek. En misschien wel het belangrijkste; je bent er écht even uit...

Aan de slag!

Om de basistechniek te leren heb je als beginner vooral les nodig. Het nemen van golfles is niet verplicht, maar aan een goede basistechniek heb je heel veel, zeker als je verder gaat in golf. Een goede techniek levert niet alleen een beter resultaat en meer plezier op, maar zorgt er ook voor dat je minder snel blessures krijgt. Informeer bij je golfclub naar de lesmogelijkheden. Vaak zijn er groepslessen voor de beginnende golfers. Voordeel: je maakt meteen kennis met andere golfers!

NGF-golfbaanpermissie

NGF-golfbaanpermissie heb je nodig om de golfbaan in te gaan. Die krijg je in het algemeen al na een paar lessen en als je een aantal baan- en veiligheidsregels kent. Jouw golfclub (je pro) bepaalt of je klaar bent om golfbaanpermissie te krijgen en vraagt dan een NGF-baanpermissiepasje voor je aan. Die golfbaanpermissie is geldig op de golfbaan waar je op dat moment speelt.

Handicap 54

Handicap 54 behalen is de volgende stap na je golfbaanpermissie. Een handicap is je speelsterkte. Hoe lager de handicap (54 tot 0), hoe beter je bent. Het behalen van je eerste handicap 54 is een heel belangrijke stap, want het is het instapniveau waarmee je op bijna alle golfbanen in Nederland mag spelen. Om handicap 54 te halen moet je een rondje golf spelen waarin je score op handicap 54 of lager uitkomt. Deze score lever je in bij je nieuwe golfclub, of via de app GOLF.NL. Verder moet je voor je handicap 54 nog je golfregelexamen halen. De golfregels leer je via je golfclub, of online via GOLF.NL. Het examen vraag je aan via je golfclub en gaat over de meest voorkomende situaties in de baan. Eenmaal behaald, is je golfregelexamen onbeperkt geldig.

“Een handicap is je speelsterkte. Hoe lager de handicap (54 tot 0), hoe beter je bent.



Je golfuitrusting

Maak je over je golfuitrusting geen zorgen. Materiaal of andere golfspullen kun je als beginnende golfer op veel golfbanen lenen of voor een laag bedrag huren. Het enige wat je nodig hebt om te starten met golf zijn schoenen met een vlakke zool en sportief zittende kleding. Als je wat verder bent zijn golfschoenen wel noodzakelijk. Op de zolen zitten 'softspikes' die zorgen voor extra grip. Maar als je start? Schaf dan niet meteen een volledige uitrusting aan, bespreek met je golfclub wat voor jou het beste is.

“Als je start schaf dan niet meteen een volledige uitrusting aan, maar bespreek met je golfclub wat voor jou het beste is.

Waarom golfen bij een golfclub?

Wij adviseren je om lid te worden van een golfclub. Een club helpt je bijvoorbeeld met het behalen van jouw NGF-golfbaanpermissie en -golfregelexamen, zorgt voor je handicapregistratie en biedt jou tal van andere voordelen:

- je kunt vaak kiezen uit verschillende soorten lidmaatschap zoals een proef-, jeugd-, familie-, senioren-, studenten-/jongeren- of bedrijfslidmaatschap;
- je wordt als starter omarmd en krijgt vaak een buddy toegewezen die je wegwijs maakt in de club;
- je krijgt les in kleine groepjes;
- je ontmoet direct andere beginnende golfers;
- je kunt het hele jaar door meedoen aan leuke clubactiviteiten;
- je krijgt direct toegang tot de app GOLF.NL waarmee je je handicap kunt bijhouden.



Golfstart

Als je gaat beginnen met golf, maar je weet nog niet zo goed hoe, wat en waar, maak dan gebruik van Golfstart. Golfstart is hét zoek-en-boek-platform in Nederland waar je in zes golflessen voor een vast laag bedrag op een golfbaan bij jou in de buurt kunt beginnen met golf. Het doel van Golfstart is om jou als beginnende golfer in kleine groepjes een betere introductie in golf te geven door bewust iets meer tijd te nemen om je te leren golfen.

Tot op de golfbaan!

6 lessen voor
99
euro



Golf? Een goede keuze, want golf is...



Toegankelijk

Golf is een prachtige sport, en golfclubs en golfbanen zetten steeds vaker de deuren voor je open om je te verwelkomen. Ben je eenmaal begonnen, dan kun je overal in Nederland terecht om te spelen. Met meer dan 200 banen speel je bij wijze van spreken bij jou om de hoek.



Uitdagend

Geen sport biedt je zoveel veelzijdigheid als golf. Iedere baan is anders, de holes zijn afwisselend, het weer varieert en je slaat een bal nooit tweemaal van dezelfde plek. Uitdagend én verslavend, dat is golf. Want als je die eerste goede bal slaat en je je bal mooi en hoog de lucht in ziet gaan, dan ben je verkocht...



Er écht even uit zijn

Golf biedt je ontspanning in een prachtige omgeving, het haalt je uit de hectiek van alledag. Even geen e-mail of telefoontjes of nog-even-iets-moeten. Golf heeft een positieve invloed op je mentale conditie. Het is de perfecte activiteit om jezelf 'uit' te zetten en op te gaan in de sport en de mooie natuur waarin je speelt.



Groen geluk

Golf is sporten in een groene omgeving, waar je samen of alleen volop kunt genieten van de natuur. Bij het beheer van golfbanen speelt duurzaamheid een grote rol. Je bent als golfer te gast in het landschap waar planten en dieren hun thuis hebben. Birds én birdies, dat is de beleving van het groene geluk tijdens het golfen.



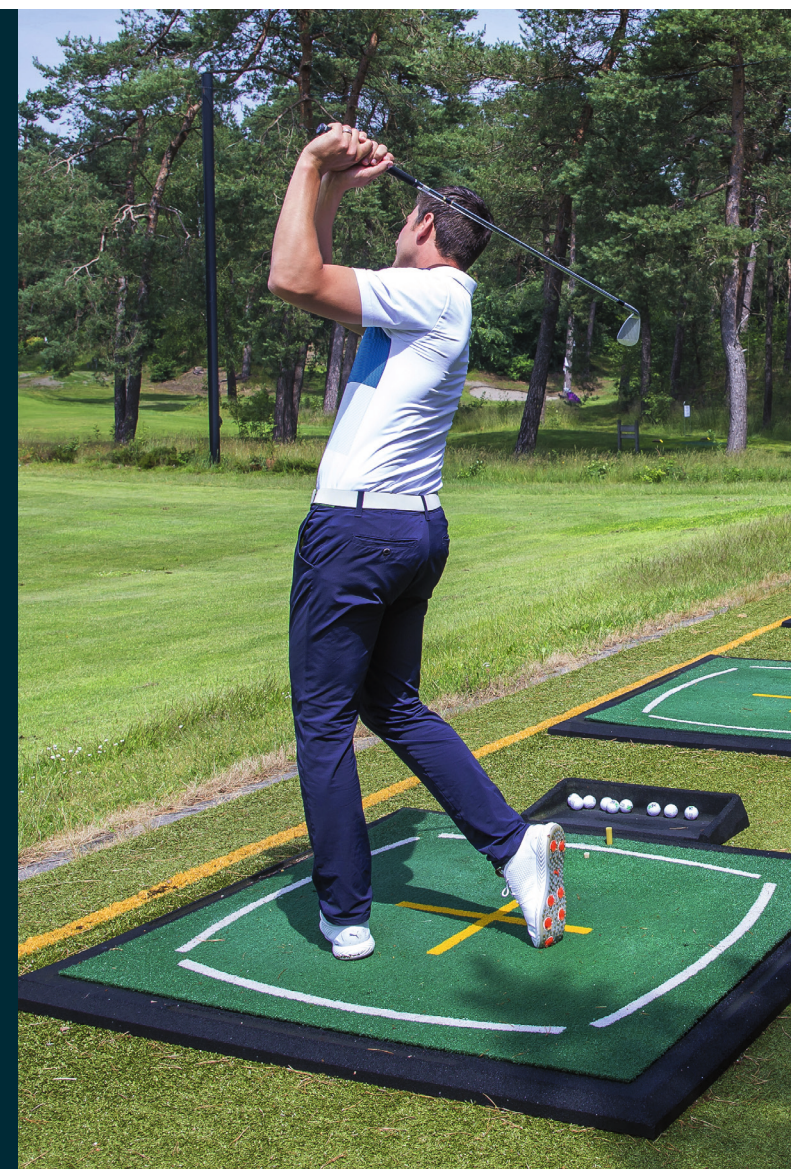
Voor iedereen

Golf kun je met én tegen elkaar spelen. Samen met je kinderen ontspannen de baan in of een fanatieke ronde met je vrienden om de punten. Dankzij het handicapsysteem kun je iedereen op elk niveau uitdagen, wereldwijd, want golf wordt overal op dezelfde manier gespeeld. Je kunt zelfs winnen van je golfleraar.



Vrijheid

Binnen een golfclub en op de golfbaan ontmoet je nieuwe mensen of golf je juist met een vast groepje. Speel golf op een vast moment, of wanneer het jou uitkomt. De keus is aan jou! Bij golf heb je die vrijheid altijd: je speelt golf waar je maar wilt, wanneer je maar wilt en met wie jij dat wilt.



Gezond

Golf is niet alleen een uitdagende sport in een mooie omgeving, maar ook heel gezond. Een gemiddelde golfbaan is 6 kilometer lang, dus tijdens een rondje golf maakt je stappenteller overuren. En wat dacht je van je mentale gezondheid? Je zet je gedachten even uit terwijl je focus en creativiteit een extra boost krijgen.

“Tijdens een gemiddeld rondje golf loop je al gauw 6 kilometer

GOLF.NL